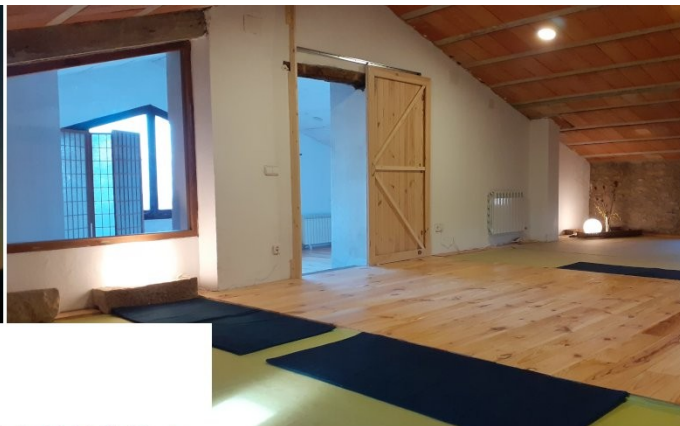
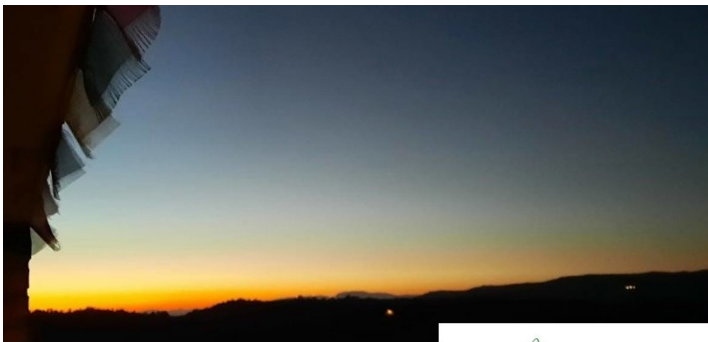




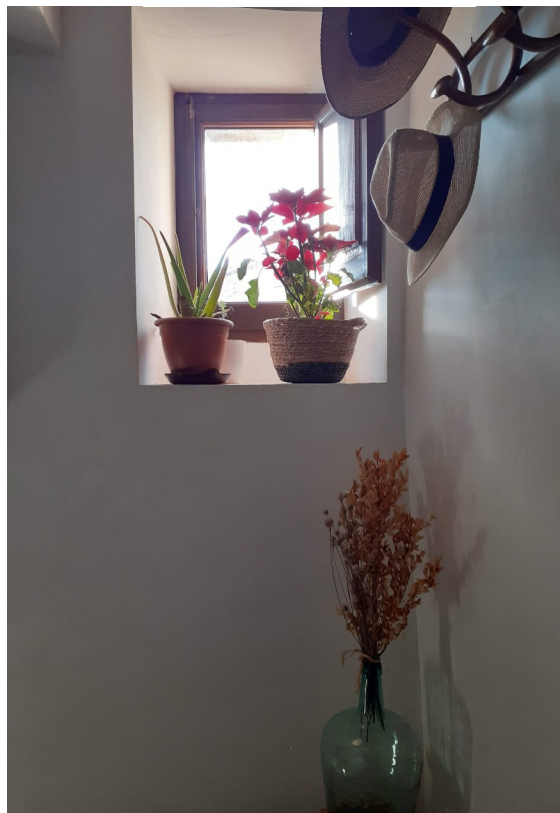
EL BOOK

<https://calgarriga.cat/>



















*Elevar la vibració i
nodrir el cor, la ment i el cos*

Camins per descobrir

Senzillesa

Respecte

Silenci

Autocura

Creació

Natura

Delícies locals

Comunicació



<https://calgarriga.cat/>













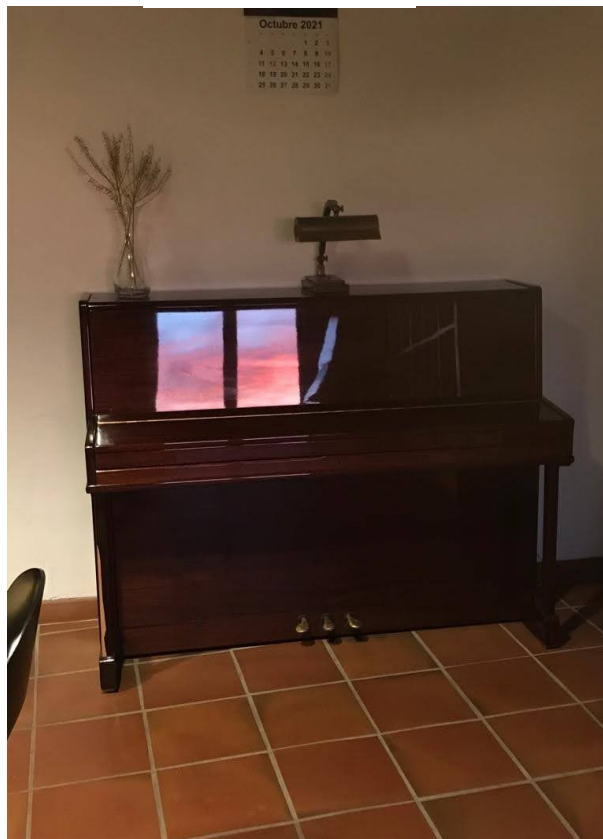




























#Retirs #Cursos #Tallers
#Xerrades #Trobades

Contacta'ns!
olivia@osteo-ioga.com/664 735 137



<https://calgarriga.cat/>









<https://calgarriga.cat/>







A **Cal Garriga** la senzillesa i el respecte estan presents en tots els aspectes i àmbits de la nostra vida: des de com ens alimentem, o quins productes de la llar comprem, a quin llenguatge utilitzem, com ens relacionem, o com pensem...

Cal Garriga és un espai per viure amb alegria,
un espai per connectar i nodrir el cor, la ment i el cos.
És una experimentació autèntica de la natura que ens envolta i que Som,
un créixer dia a dia, elevant l'energia, per brillar amb plenitud.

<https://calgarriga.cat/>



CAL GARRICA

Connectar • Créixer • Brillar

<https://calgarriga.cat/>